

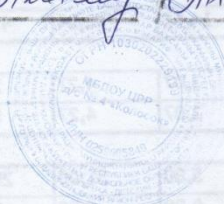
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Михайлов М.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 14.04.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,51	11,19	46,53	333,98

Завтрак второй

КП22007	Напиток ялочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,14	13,40	67,95	427,75

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24134	Плюшка новомосковская	100,00	7,80	5,80	51,00	295,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,95	5,80	55,88	315,25
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			11,01	12,44	51,03	352,73

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	35,10
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,13	14,52	63,34	413,90
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотнённый полдник						
КП24134	Плюшка новомосковская	100,00	7,80	5,80	51,00	295,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			8,00	5,80	57,50	322,00
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог